POKES

12,95€
GRANDE

10,45€
MEDIANO

HEALTHY SALMON & GUACAMOLE

Base mixta de quinoa y arroz de sushi, salmón marinado en yakiniku, guacamole, edamame, piña, cacahuete, alga nori, pipas de girasol, cebollino, sésamo y salsa de mango.

HEALTHY PREMIUM

Base de quinoa, salmón, aguacate, cebolla roja, edamame, tomate cherry y salsa especial Healtthy Poke®

HEALTHY TUNA

Base de arroz de sushi, atún rojo, aguacate, wakame, anacardos, chips de plátano, cebolla crujiente, alga nori, sésamo y mayonesa de chiles coreanos.

HEALTHY MIX

Base de arroz de sushi, salmón y atún rojo, cebolla roja, aguacate, alga wakame, sésamo y salsa spicy mayo®

HEALTHY SALMON

Base de arroz de sushi, salmón, aguacate, cebolla roja, wakame, sésamo y salsa spicy mayo®

POKES

12,95€
GRANDE

10,45€
MEDIANO

HEALTHY CHICKEN

Base de arroz de sushi, pollo, aguacate, tomate cherry, cebolla crujiente y salsa spicy mayo®

HEALTHY FLAMED SALMON

Base de arroz de sushi, salmón flambeado, aguacate, wakame, cebolla morada, sésamo y salsa spicy mayo®

HEALTHY PULLED PORK

Base de arroz de sushi, pulled pork, cacahuete, piña, maíz, chips de plátano, edamame, jalapeños, cebolla encurtida, tomate cherry, sésamo y salsa yakiniku.

HEALTHY TOFU

Base de arroz de sushi, tofu, aguacate, edamame, zanahoria, cebollino y salsa teriyaki.

HEALTHY VEGAN

NEW!

Base mixta de quinoa y arroz integral, bocaditos de heüra, aguacate, pepino, edamame, rabanitos, remolacha, tomate secos, sésamo y salsa de trufa.

CREA TU POKE *en 3 pasos*

11,95€
GRANDE

8,95€
MEDIANO

1 ELIGE TU BASE
ELIGE HASTA 2

- Arroz de sushi
- Arroz integral
- Quinoa
- Lechugas mixtas
- Espinacas
- Rúcula

2 ELIGE TU PROTEÍNA
ELIGE HASTA 2

- Salmón
- Atún
- Heüra
- Pollo
- Tofu
- Atún en aceite
- Pulled pork

3 ELIGE TUS TOPPINGS Y SALSAS

TOPPINGS HASTA 4

- Wakame ..... +1€
- Aguacate ..... +1€
- Guacamole ..... +1€
- Cebolla roja
- Maíz
- Cebolla encurtida
- Pepino
- Edamame
- Tomate cherry
- Piña
- Rabanito
- Brotes de cebolla
- Remolacha
- Zanahoria
- Cebollino
- Jengibre
- Mango
- Jalapeños
- Pico de gallo
- Queso de cabra
- Queso cheddar
- Queso crema

TOPPINGS SECOS ELIGE 1

- Semillas de sésamo
- Soja texturizada crujiente
- Wakame crunch
- Cebolla crujiente
- Chips de pláanno
- Chips vegetales
- Anacardos
- Cacahuetes
- Pipas de girasol
- Nueces
- Mix de frutos secos

SALSAS ELIGE 1

- Spicy mayo®
- Mayo vegan
- Salsa de trufa
- Teriyaki
- Spicy mango
- Mayonesa de chiles coreanos
- Mayonesa chipotle
- Ranch
- Curry y mango
- Ponzu
- Yakiniku
- Soja
- Soja dulce
- Aceite de oliva

EXTRAS

- Proteína ..... +2€
- Topping normal ..... +0,60€
- Topping especial ..... +1€
  Wakame, aguacate, guacamole
- Toppings secos ..... +0,60€
- Salsa extra ..... +0,30€

BURRITOS ..... 7,45€

CHICKEN BURRITO

Tortilla de trigo, pollo, guacamole, pico de gallo, nueces, rúcula, queso de cabra, maíz, tomate cherry y mayonesa chipotle.

VEGAN AVOCADO WRAP

Tortilla de trigo, aguacate, arroz, edamame, pepino, rabanito, tomate seco, cebolla encurtida y vegan mayo. +AÑADE HEÜRA SI NECESITAS EXTRATASTY! +2€

TUNA BURRITO

Tortilla de trigo, atún en aceite, queso crema, espinacas, tomate cherry, cebolla crujiente, guacamole, cebolla morada y salsa miel y mostaza.

AMERICAN CHICKEN BURRITO

Tortilla de trigo, pollo, arroz, maíz, aguacate, tomate cherry, cebolla crujiente y salsa spicy mayo®

RANCH BURRITO

Tortilla de trigo, pollo, mezcla de lechugas, tomate seco, queso, cebolla crujiente y salsa ranch exclusiva.

Tortilla de trigo, pollo, queso cheddar, queso crema y cebolla crujiente. ¡LES ENCANTA!

KIDS BURRITO

SANDWICHES ..... 5,45€

CHICKEN CHIPOTLE

Pan brioche, pollo, tomate cherry, rúcula, queso crema y salsa chipotle.

THE VEGAN 6,45€

Crujiente pan vegano, heüra, tomate seco, brotes, cebolla crujiente y vegan mayo.

CHICKEN SPICY MAYO®

Pan brioche, pollo, cebolla crujiente, aguacate, queso crema y spicy mayo®

TUNA MELT

Pan brioche, atún en aceite, aguacate, queso crema, cheddar y salsa miel y mostaza.

PULLED PORK

Pan brioche, pulled pork, cebolla roja, piña, cheddar y salsa yakiniku.

Pan brioche, pollo, cheddar, Queso crema y cebolla crujiente. **KIDS**

CREA TU *healthy* SANDWICH *En 4 pasos* 5,45€

1 PAN

- Brioche
- Vegano

2 PROTEÍNA

- Pollo
- Atún en aceite
- Heüra +2€
- Pulled pork

EXTRAS

- Proteína +2€
- Toppings +0,50€
- Toppings especiales +1€

Aguacate, guacamole, mango, anacardos

- Salsa +0,30€

3 TOPPINGS HASTA 4

- Queso crema
- Queso cheddar
- Aguacate +1€
- Tomate cherry
- Guacamole +1€
- Pico de gallo
- Maíz
- Pepino
- Cebolla morada
- Mango +1€
- Rabanito
- Edamame
- Cebolla crujiente
- Cacahuetes
- Anacardos +1€

4 SALSA

- Spicy Mayo®
- Curry y mango
- Mayo trufa
- Vegan mayo
- Chipotle
- Teriyaki
- Chiles coreanos

COMPLEMENTOS

HUMMUS DE REMOLACHA ..... 3'95 €

El más original y sorprendente de nuestros hummus caseros. Acompañado de chips vegetales

HUMMUS DE AGUACATE ..... 3'95 €

Lo elaboramos nosotros con base de hummus tradicional, aguacate y edamame, y lo servimos con chips de plátano.

HUMMUS DE CACAHUETE ..... 3'95 €

Nuestro hummus casero elaborado con cacahuetes y servido con chips vegetales.

ENSALADA WAKAME ..... 3'95 €

Refrescante y deliciosa, con toques de pepino y sésamo.

CHIPS DE PLÁTANO ..... 1'50 €

CHIPS VEGETALES ..... 1'50 €

UN MOMENTO DULCE

¡Mmmmmm...!

CHEESECAKE DE CHOCOLATE ..... 2,95 €

MOUSSE DE AÇAÍ ..... 2,95 €

PIE DE MARACUYÁ CON CHÍA ..... 2,95 €

COOKIE DE CHOCOLATE CON CHISPAS DE CHOCOLATE CON LECHE ..... 1,95 €

COOKIE DE CHISPAS DE CHOCOLATE CON LECHE ..... 1,95 €

BOWL DE PIÑA NATURAL O FRUTA FRESCA EN CUBOS ..... 3,95 €

BEBIDAS

Frías

AGUA 50 CL.	1,50 €
COCA COLA ORIGINAL O ZERO 33 CL.	1,50 €
AQUARIUS NARANJA O LIMÓN 33 CL.	1,50 €
NESTEA SIN AZÚCAR 33 CL.	1,50 €
CERVEZA ESTRELLA GALICIA 33 CL.	2,00 €
CERVEZA 0,0 ESTRELLA GALICIA 33 CL.	2,00 €
CERVEZA 1906 RESERVA 33 CL.	3,50 €
CERVEZA DE BARRIL – CAÑA*	1,80 €
CERVEZA DE BARRIL – DOBLE*	2,20 €
KOMBUCHA KOMVIDA. VARIOS SABORES	3,50 €
SMOOTHIES INNOCENT. VARIOS SABORES	3,00 €

Café
100% natural

AMERICANO	1,50 €
ESPRESSO	1,50 €
CORTADO	1,50 €
CAFÉ CON LECHE	1,60 €
INFUSIÓN	1,50 €

*Cerveza de barril: consultar disponibilidad en punto de venta.

KIDS & FAMILY

NEW!

MENÚ KIDS

7,95€

BURRITO KIDS + BEBIDA (AGUA O REFRESCO)

Tortilla de trigo, pollo, queso cheddar, queso crema y cebolla crujiente.
¡LES ENCANTA!

AÑADE POSTRE POR 1€

MENÚ FAMILY 24€

2 Pokes Medianos de carta + 1 kids burrito +
1 entrante (hummus o ensalada wakame) + 3 Bebidas

MENÚS

CUIDARSE Y DISFRUTAR AL MEJOR PRECIO ES POSIBLE

POKE MEDIANO + BEBIDA — 10,95€

POKE A ELEGIR DE LA CARTA
+ AGUA O REFRESCO

SANDWICH + BEBIDA — 5,95€

FRESH SANDWICH DE LA CARTA
+ AGUA O REFRESCO

BURRITO + BEBIDA — 7,95€

BURRITO SALUDABLE DE LA CARTA
+ AGUA O REFRESCO

AÑADE CAFÉ POR 1€

*Café solo, con leche, cortado. Tamaño regular. No incluye especialidades. Precio válido al añadirlo a los menús aquí descritos.