POKES

MEDIANO GRANDE

DEL MAR M: 11,95 € G: 13,95€

HEALTHY SALMON TAMBIEN 100% VEGETAL

arroz sushi • salmón • cebolla morada • aguacate • wakame • semillas de sésamo
salsa spicy mayo

HEALTHY SALMON & GUACAMOLE

quinoa y arroz sushi • salmón • guacamole
edamame • piña • cacahuete • alga nori • pipas de girasol
cebollino • sésamo • salsa curry y mango • yakinuki

HEALTHY FLAMED SALMON

arroz sushi • salmón flambeado • aguacate • cebolla morada
wakame • sésamo • salsa spicy mayo

HEALTHY TUNA

arroz sushi • atún • wakame • anacardo • cebolla crujiente
aguacate • alga nori • sésamo • salsa mayo de chiles coreanos

HEALTHY MIX

arroz sushi • salmón • atún • cebolla morada • aguacate • wakame • sésamo
salsa spicy mayo

DE LA GRANJA M: 11,45 € G: 13,45€

HEALTHY CHICKEN TAMBIÉN 100% VEGETAL

arroz sushi • pollo • mango • aguacate
tomate cherry • cebolla crujiente • salsa spicy mayo

HEALTHY CHICKEN TERIYAKI

arroz sushi • pollo • piña • queso de cabra
maíz • edamame • cebolla crujiente • anacardos
salsa teriyaki

HEALTHY PULLED PORK

arroz sushi • pulled pork • cacahuete • piña • maíz
edamame • jalapeño • cebolla encurtida sésamo • cherrys
salsa yakiniku

O CREA TU PROPIO POKE

CREA TU POKE

1 TAMAÑO

Mediano 11,45 €
Grande 13,45 €

2 BASE (ELIGE HASTA 2)

arroz sushi/ arroz integral
quinoa / lechuga
rúcula / espinacas

3 PROTEÍNA (ELIGE HASTA 2)

salmón/ atún / atún en aceite
pollo / pulled pork
NOTsalmon / NOTpollo

4 SALSA (ELIGE HASTA 2)

CREMOSAS

teriyaki / spicy mayo
chiles coreanos / chipotle
mayo vegan / mayo trufa
ranch/ curry y mango

LIGERAS

aceite de oliva /sweet chili
soja / ponzu / yakiniku
vinagreta asiática

5 TOPPINGS (ELIGE HASTA 4)

hummus de remolacha o de edamame
mango / piña / cherrys / remolacha
edamame / pepino / zanahoria
maíz / brotes de cebolla /pico de gallo
jalapeños / queso crema
cebolla encurtida / cebollino

6 EXTRAS

wakame + 1€
aguacate + 1€
guacamole + 1€
proteina + 2 €
topping +0,60 €
salsa +0,60 €

7 CRUNCHY (ELIGE HASTA 2)

mix de frutos secos
anacardos/ cebolla crunch
cacahuetes/ pipas de girasol

ENTRANTES 4,45 €

GYOZAS DE POLLO CON VERDURA

GYOZAS DE VERDURA

HUMMUS CASERO DE REMOLACHA

HUMMUS CASERO DE AGUACATE Y EDAMAME

ENSALADA DE WAKAME

Gyozas pollo y verdura

ENSALADAS 8,95 €

CHICKEN SALAD

pasta fusili • mézclum lechugas • pollo • aguacate
mango • tomate seco • pipas de girasol • vinagreta asiática

CRISPY CÉSAR SALAD

mézclum lechugas • pollo • queso parmesano
tomate seco • cebolla frita • salsa ranchera

Crisypy César Salad

SWEETY PROTEIN SALAD

espinacas • garbanzos • pollo • edamame
cherrys • zanahoria • mix de frutos secos
salsa curry y mango

HONEY MUSTARD TUNA SALAD

pasta fusili • atún en aceite • queso de cabra • mango • maíz
anacardos • pipas de girasol • salsa mostaza y agave

NOTCHICKEN SALAD

pasta fusili • rúcula • NOTpollo • guacamole • maíz • pico de gallo
zanahoria • pipas de girasol • salsa mayo trufa

BURRITOS 7,95 €

CHICKEN BURRITO TAMBIEN 100% VEGETAL

tortilla de trigo • pollo • guacamole • pico de gallo
nueces • rúcula • queso de cabra • maíz • cherrys • salsa chipotle

AMERICAN CHICKEN BURRITO

tortilla de trigo • pollo • arroz sushi • maíz
aguacate • cherrys • cebolla crujiente
salsa spicy mayo

RANCH BURRITO

tortilla de trigo • pollo • mézclum lechugas
tomate seco • queso parmesano
cebolla crujiente • salsa ranch

Ranch Burrito

CHICKEN & CHEESE BURRITO

tortilla de trigo • pollo • queso cheddar • queso crema
cebolla crujiente

TUNA BURRITO

tortilla de trigo • atún en aceite • queso crema • espinaca • cherrys
guacamole • cebolla morada • cebolla crujiente • salsa mostaza y agave

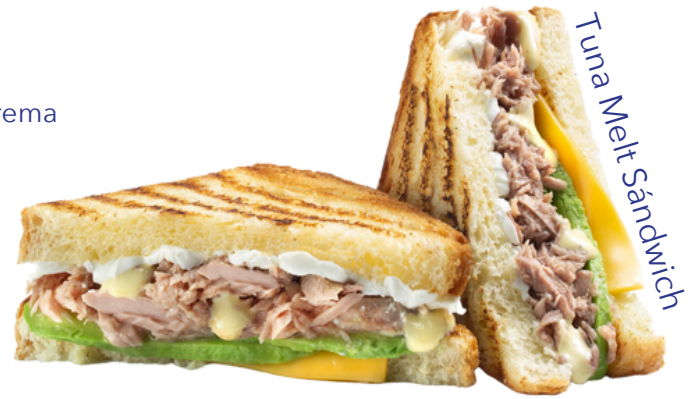
SÁNDWICHES 5,95 €

CHICKEN PREMIUM SÁNDWICH TAMBIEN 100% VEGETAL

pan brioche • pollo • tomate seco • brotes de cebolla
cebolla crujiente • salsa mayo

CHICKEN SPICY MAYO SÁNDWICH

pan brioche • pollo • aguacate • queso crema
cebolla crujiente • salsa spicy mayo


Tuna Melt Sándwich

CHICKEN CHIPOTLE SÁNDWICH

pan brioche • pollo • cherrys • rúcula
queso crema • salsa chipotle

TUNA MELT SÁNDWICH

pan brioche • atún en aceite • aguacate • queso crema
queso cheddar • salsa mostaza y agave

PROTEÍNAS 100% VEGETALES

VEGAN

POKES & ENSALADA

HEALTHY NOTSALMON M: 11,95 € G: 13,95€
arroz sushi • NOTsalmon • cebolla morada
aguacate • wakame • semillas de sésamo
salsa sweet chili

HEALTHY NOTCHICKEN M: 11,45 € G: 13,45€
arroz sushi • NOTpollo • mango • aguacate
tomate cherry • cebolla crujiente
salsa sweet chili

Healthy Notsalmon

NOTCHICKEN SALAD 8,95 €
pasta fusili • rúcula • NOTpollo
guacamole • maíz • pico de gallo
zanahoria • pipas de girasol
salsa mayo trufa

BURRITO & SÁNDWICH

NOTCHICKEN BURRITO 7,95 €
tortilla de trigo • NOTpollo • guacamole • pico de gallo
nueces • rúcula • maíz • cherrys • salsa mayo vegan

NOTCHICKEN PREMIUM SÁNDWICH 5,95 €
pan vegano • NOTpollo • tomate seco
brotes cebolla • cebolla crujiente
salsa mayo vegan

Notchicken Premium Sándwich

POSTRES

BOWL DE PIÑA ..... 3,50 €

CHEESECAKE DE CHOCOLATE ..... 3,95 €

PIE DE MARACUYÁ ..... 3,95 €

COOKIE DARK CHOCO ..... 1,95 €

COOKIE CHISPAS ..... 1,95 €

BEBIDAS

AGUA 0,5 L ..... 1,95 €

AGUA 1 L ..... 2,50 €

AGUA CON GAS ..... 2,20 €

COCA COLA ..... 2,00 €

COCA COLA ZERO ..... 2,00 €

FANTA DE NARANJA ..... 2,00 €

AQUARIUS LIMÓN/NARANJA ..... 2,00 €

NESTEA SIN AZÚCAR ..... 2,00 €

KOMBUCHA PIÑA COLADA ..... 3,50 €

KOMBUCHA FRUTOS ROJOS ..... 3,50 €

KOMBUCHA JENGIBRE Y LIMÓN ..... 3,50 €

MILKSHAKE VAINILLA ..... 3,90 €

ZUMO DE NARANJA 20 CL ..... 2,00 €

ZUMO DE NARANJA 30 CL ..... 2,75 €

VITAMIN WELL AWAKE ..... 3,50 €

VITAMIN WELL RELOAD ..... 3,50 €

ÁGUILA SIN FILTRAR LATA ..... 2,45 €

ÁGUILA SIN FILTRAR TERCIO ..... 2,95 €

ÁGUILA DORADA LATA ..... 2,00 €

ÁGUILA DORADA TERCIO ..... 2,20 €

CAÑA ..... 1,95€

DOBLE ..... 2,20 €

HEINEKEN 0,0 TERCIO ..... 2,20 €

HEINEKEN 0,0 LATA ..... 2,00 €

RED BULL ..... 3,50 €

RED BULL CERO ..... 3,50 €

RED BULL ALBARICOQUE Y FRESA ..... 3,50 €